

Gare MASTER 2014 Italiane & Internazionali	
7-9 Marzo	Campionati Italiani INDOOR Ancona
16 Marzo	Campionati Italiani Individuali e CdS Cross Marcato S. Severino (SA)
25-30 Marzo	Campionati Mondiali INDOOR Individuali su Pista Budapest (HUN)
30 Marzo	Campionati Italiani Individuali 100 Km Seregno (MI)
6 Aprile	Campionati Italiani Individuali di Maratona Milano
27 Aprile	Campionati Italiani Individuali/Società 1/2 Maratona Chia (CA)
31-01 Mag./Giugno	Campionati It. ind. e di soc. di p. m., 10000m e staff. Desenzano d. G. (BS)
22 Giugno	Campionati Italiani Individuali Corsa in Montagna Adrara SanMartino (BS)
29 Giugno	Campionati Italiani Individuali 50 Km Pistoia
4-6 Luglio	Campionati Italiani Individuali su Pista Modena
6 Settembre	Campionati Mondiali Individuali Corsa in Montagna Telfes (A)
14 Settembre	Campionati Italiani Individuali e di Soc. Km 10 Bianco (RC)
20-21 Settembre	Campionati Italiani di società su pista Jesolo (VE)
4-5 Ottobre	Campionati Italiani Individuali 24 Ore Putignano (BA)

Campionati Regionali Master di Cross 2014	
16 Febbraio	Campionati Regionali Individuali di Campestre MORBEGNO (SO)



Via Porta Salara 10 - 27100 - Pavia  
Tel. Fax. 0382 302634 prodomosport@alice.it

Riepilogo Gare Campionati PROVINCIALI	
23 Febbraio	Campionato Provinciale di Corsa su Strada 14° PALIO DEL QUARTIERE EST - PAVIA
16 Marzo	Campionato Provinciale di Mezza Maratona 8° SCARPA D'ORO HALF MARATHON - VIGEVANO
23 Marzo	Campionato Provinciale Individuale su Pista 3000 MT. (400,Peso) - VOGHERA
11 Maggio	Campionato Provinciale dei 10 Km 2° "BRUNO ROSSINI RUN" - PAVIA
28 Maggio	Campionato Provinciale Individuale su Pista 1500 MT. (100,Lungo) - VOGHERA
3 Giugno	Campionato Provinciale Individuale su Pista 800 MT. (200,4x100,4x400,Giavellotto) - VOGHERA
27 Luglio	Campionato Provinciale di Corsa in Montagna 43^ MARCIA TRE FRAZIONI - CEGNI
23 Novembre	Campionato Provinciale di Corsa Campestre 29^ CORSA CAMPESTRE OPEN - ROBBIO

Regolamento
<p>Il Comitato Provinciale FIDAL di Pavia, indice per l'anno 2014 il "GRAND PRIX SENIORES 2014" di Atletica, sia individuale che di Società, articolato su 29 prove individuali + 1 Staffetta a squadre. Il numero massimo delle prove è fissato a 30. Inserimenti o spostamenti di prove dovranno essere comunicati alle Società almeno 30gg prima dello svolgimento della gara. Ad ogni singola gara verranno stilate classifiche a punteggio in base alla categoria di appartenenza riportate in seguito. Ad ogni gara è fatto obbligo di premiare i primi 3 classificati di ogni categoria con tessera FIDAL compresi i fuori provincia. Ad ogni gara, al 1° classificato di ogni categoria verranno assegnati 120 punti, poi a scendere di 5 punti in 5 punti (fino a 20 classificati per categoria), o di 3 punti in 3 punti (da 20 a 40 classificati per categoria) o di 2 punti in 2 punti (oltre i 40 classificati per categoria). Nelle gare valide come Campionato Provinciale i punteggi assegnati saranno maggiorati di 18 punti. Lo stesso punteggio verrà assegnato alla rispettiva società. Nell'ultima gara su pista i punteggi assegnati saranno maggiorati di 50 punti agli atleti che hanno preso parte a tutte le cinque prove su pista. Lo stesso punteggio verrà assegnato alla rispettiva società. La staffetta verrà punteggiata doppio alla società. In occasione dell'assemblea di fine anno verranno premiati i migliori atleti di ogni categoria, in base alla graduatoria a punteggio che tenga conto dei migliori 18 Punteggi sulle 29 gare individuali in programma. Gli Atleti che concorrono a tale classifica devono essere in possesso di tessera FIDAL valida per il 2014 legata a società con affiliazione in provincia di Pavia. Saranno premiati i primi/e 4 classificati di tutte le categorie provinciali. Verranno inoltre premiate le prime 10 Società classificate, per le quali verranno tutti i punteggi senza alcuno scarto. Premio speciale per il Primo/a (senza distinzione di età e categoria) con il massimo punteggio tenendo conto di tutte le gare a cui l'atleta ha preso parte senza alcuno scarto. I Campionati Provinciali Individuali si svolgeranno in prova unica, così come specificato sulle singole gare nel calendario. In queste prove verrà assegnata la maglia di Campione Provinciale al primo e verranno premiati i primi tre della Provincia di ogni categoria.</p>

Categorie	
<b>FEMMINILI</b>	
F23	Anni di nascita: dal 1980 al 1991
F35	Anni di nascita: dal 1975 al 1979
F40	Anni di nascita: dal 1965 al 1974
F50	Anni di nascita: dal 1955 al 1964
F60	Anni di nascita: dal 1950 al 1954
F65	Anni di nascita: dal 1949 in giù
<b>MASCHILI</b>	
M23	Anni di nascita: dal 1980 al 1991
M35	Anni di nascita: dal 1975 al 1979
M40	Anni di nascita: dal 1970 al 1974
M45	Anni di nascita: dal 1965 al 1969
M50	Anni di nascita: dal 1960 al 1964
M55	Anni di nascita: dal 1955 al 1959
M60	Anni di nascita: dal 1950 al 1954
M65	Anni di nascita: dal 1945 al 1949
M70	Anni di nascita: dal 1944 in giù

Link di interesse:	
Fidal Italia:	<a href="http://www.fidal.it">www.fidal.it</a>
Fidal Lombardia:	<a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a>
Fidal Pavia:	<a href="http://www.fidalpavia.it">www.fidalpavia.it</a>
Atletica Iriense:	<a href="http://digilander.libero.it/iriense">digilander.libero.it/iriense</a>
Atletica Pavese:	<a href="http://www.atleticapavese.com">www.atleticapavese.com</a>
Avis Pavia:	<a href="http://www.podistiavis.pavia.net">www.podistiavis.pavia.net</a>
Pod. Robbiese:	<a href="http://www.PodisticaRobbiese.it">www.PodisticaRobbiese.it</a>
Running Oltrepo:	<a href="http://www.runningoltrepo.it">www.runningoltrepo.it</a>
TriathlonPavese:	<a href="http://www.triathlonpavese.com">www.triathlonpavese.com</a>

# Calendario GRAND PRIX SENIORES

# 2014



Comitato Provinciale di Pavia  
Via dei Mille, 94 c/o CONI Comitato Provinciale  
27100 PAVIA  
Tel. e Fax 0382586445  
Mail: Fidalpavia@libero.it

<b>1</b>	<b>Lunedì 6 Gennaio 2014</b>	
	<b>SAN MARTINO SICCOMARIO</b>	
	<b>15ª CROSS DELLE CASCINE - KM 3 - 6</b>	
Ritrovo:	ore 8.15 Località Sabbioni	
Partenza:	ore 9.15 Femm.+Over60M poi M23-35-40 poi 45-50-55	
Organizzazione:	G.S. San Martino	
Info:	Antonio Lanfranchi Tel. 339-8511220	
<b>2</b>	<b>Domenica 9 Febbraio 2014</b>	
	<b>VOGHERA</b>	
	<b>CORSA CAMPESTRE - KM 4 - 6</b>	
Ritrovo:	ore 8.15 Campo Giovani via Barbieri	
Partenza:	ore 9.15 M23-35-40 poi 45-50-55 poi Femm.+Over 60M	
Organizzazione:	Atl. Iriense	
Info:	Brega Tel. 0383-42561	
<b>3</b>	<b>Domenica 23 Febbraio 2014</b>	
	<b>PAVIA</b>	
	<b>14ª PALIO DEL QUARTIERE EST - KM 5,5 - 9</b>	
Ritrovo:	ore 8.00 c/o Circolo A. Grassi Via Amati	
Partenza:	ore 9.15	
Organizzazione:	Avis Pavia	
Info:	Giorgio Meneghetti Tel.0382960814	
<b>4</b>	<b>Domenica 16 Marzo 2014</b>	
	<b>VIGEVANO</b>	
	<b>8ª SCARPA D'ORO HALF MARATHON - KM 21</b>	
Ritrovo:	ore 8.00 Stadio Comunale	
Partenza:	ore 9.30	
Organizzazione:	Ilpra Atl. Vigevano Parco Acquatico	
Info:	Manuela Merlo Tel.3382378079 - www.scarpadoro.it	
<b>5</b>	<b>Domenica 23 Marzo 2014</b>	
	<b>VOGHERA</b>	
	<b>CORRI IN PISTA - Mt. 3000 (400,Peso)</b>	
Ritrovo:	ore 8.00 Campo Giovani via Barbieri	
Partenza:	ore 9.00 Prima serie	
Organizzazione:	Comitato Prov. Fidal e Atl. Iriense	
Info:	Claudio Baschiera Tel. 333-5968255	
<b>6</b>	<b>Sabato 5 Aprile 2014</b>	
	<b>VOGHERA</b>	
	<b>26ª MIGLIO CITTA' DI VOGHERA (PISTA) - Mt 1609,34</b>	
Ritrovo:	ore 15.30 Campo Giovani via Barbieri	
Partenza:	ore 16.30 Prima serie	
Organizzazione:	Atletica Iriense	
Info:	Brega Tel. 038342561 - 3493256790	
<b>7</b>	<b>Venerdì 11 Aprile 2014</b>	
	<b>CAVA MANARA</b>	
	<b>STAFFETTA A SQUADRE 3X2000 MT.</b>	
Ritrovo:	ore 19.30 P.zza Vittorio Emanuele	
Partenza:	ore 20.30	
Organizzazione:	G.S. San Martino	
Info:	Lorenzo Giorgi Tel. 3395462588	
<b>8</b>	<b>Domenica 13 Aprile 2014</b>	
	<b>VOGHERA</b>	
	<b>VOGHERA CORRI E CAMMINA - KM 5 - 10</b>	
Ritrovo:	ore 8.00 c/o Caserma	
Partenza:	ore 9.00	
Organizzazione:	Atletica Iriense	
Info:	Brega Tel. 0383-42561	
<b>9</b>	<b>Domenica 27 Aprile 2014</b>	
	<b>TRIVOLZIO</b>	
	<b>2ª STRATRIVOLZIO - KM 6 - 9</b>	
Ritrovo:	ore 8.00 c/o piazza San Cornelio	
Partenza:	ore 9.00	
Organizzazione:	Comune+Atletica 100 Torri	
Info:	Tel. 3392721621 - 3407343192	
<b>10</b>	<b>Domenica 4 Maggio 2014</b>	
	<b>VIDIGULFO</b>	
	<b>1ª STRAVIDIGULFO - KM 5/10</b>	
Ritrovo:	ore 8.00 Piazza Municipio	
Partenza:	ore 9.00	
Organizzazione:	Atl. Iriense+Comune	
Info:	Barbara Tel. 0382619103	

<b>11</b>	<b>Domenica 11 Maggio 2014</b>	
	<b>PAVIA</b>	
	<b>2ª "BRUNO ROSSINI RUN" - KM 10</b>	
Ritrovo:	ore 7.30 c/o via Canarazzo 9	
Partenza:	ore 9.15	
Organizzazione:	Associazione Sportiva AMP	
Info:	Bardotti Daniela Tel. 0382-304659 - 366-2068008	
<b>12</b>	<b>Sabato 17 Maggio 2014</b>	
	<b>VOGHERA</b>	
	<b>1ª MIGLIO DEL CASTELLO - Mt 1609,34</b>	
Ritrovo:	ore 16.00 c/o Piazza Liberazione (Castello)	
Partenza:	ore 17.00 Prima serie	
Organizzazione:	Centro Cremonese+Atletica Iriense	
Info:	Brega Tel. 0383-42561	
<b>13</b>	<b>Mercoledì 28 Maggio 2014</b>	
	<b>VOGHERA</b>	
	<b>CORRI IN PISTA - Mt. 1500 (100,Lungo)</b>	
Ritrovo:	ore 19.00 Campo Giovani via Barbieri	
Partenza:	ore 20.00 Prima serie	
Organizzazione:	Comitato Prov. Fidal e Atl. Iriense	
Info:	Claudio Baschiera Tel. 333-5968255	
<b>14</b>	<b>Martedì 3 Giugno 2014</b>	
	<b>VOGHERA</b>	
	<b>CORRI IN PISTA - Mt. 800 (200,4x100,4x400,Giave)</b>	
Ritrovo:	ore 19.00 Campo Giovani via Barbieri	
Partenza:	ore 20.00 Prima serie	
Organizzazione:	Comitato Prov. Fidal e Atl. Iriense	
Info:	Brega Tel. 0383-42561	
<b>15</b>	<b>Venerdì 6 Giugno 2014</b>	
	<b>LUNGAVILLA</b>	
	<b>CORSA PARCO PALUSTRE - KM 6</b>	
Ritrovo:	ore 19.30 P.zza Municipio	
Partenza:	ore 20.30	
Organizzazione:	Atletica Iriense	
Info:	Brega Tel. 0383-42561	
<b>16</b>	<b>Venerdì 20 Giugno 2014</b>	
	<b>MONTEBELLO DELLA BATTAGLIA</b>	
	<b>3ª CORSA DEL CEDRO - KM 6</b>	
Ritrovo:	ore 19.30 Via Cavour	
Partenza:	ore 20.30	
Organizzazione:	Atl. Iriense e Centro Don Orione	
Info:	Brega Tel. 0383-42561	
<b>17</b>	<b>Mercoledì 9 Luglio 2014</b>	
	<b>BRONI - Montagna</b>	
	<b>CORRI LE FONTI RUN - KM 6</b>	
Ritrovo:	ore 19.00 via Fonti di Recoaro	
Partenza:	ore 20.00	
Organizzazione:	Running Oltrepo'	
Info:	Bigatto Tel. 3336187032- email: nicola@runningoltrepo.it	
<b>18</b>	<b>Domenica 20 Luglio 2014</b>	
	<b>GUALDRASCO DI BORNASCO</b>	
	<b>STRAGUALDRASCO - KM 4,2 - 8</b>	
Ritrovo:	ore 8.00 P.zza Centro	
Partenza:	ore 9.00	
Organizzazione:	Circolo Giovanile+Comune+Atl. Iriense	
Info:	Nardi Tel. 0382955687 - 3495768972	
<b>19</b>	<b>Domenica 27 Luglio 2014</b>	
	<b>CEGNI</b>	
	<b>43ª MARCIA TRE FRAZIONI - KM 5/10 - Montagna</b>	
Ritrovo:	ore 8.00	
Partenza:	ore 9.00	
Organizzazione:	Club Oriundi Cegni e Atl. Iriense	
Info:	Brega Tel. 038342561 - Zanocco Tel. 038362236	
<b>20</b>	<b>Domenica 3 Agosto 2014</b>	
	<b>PIEVE DI SAN ZACCARIA</b>	
	<b>31ª TROFEO S.ZACCARIA - KM 8,5 - Montagna</b>	
Ritrovo:	ore 8.00 Campo sportivo	
Partenza:	ore 9.00	
Organizzazione:	GPS Zaccaria e Atletica Pavese	
Info:	Daniele Giacobone Tel. 3397110811	

<b>21</b>	<b>Venerdì 29 Agosto 2014</b>	
	<b>ROBBIO</b>	
	<b>32ª CORSA NEI RIONI - KM 6</b>	
Ritrovo:	ore 19.00 Piazza S.Pietro	
Partenza:	ore 20.30	
Organizzazione:	La Podistica Robbiese	
Info:	A. Terrana Tel. 384671866	
<b>22</b>	<b>Domenica 31 Agosto 2014</b>	
	<b>VIGEVANO</b>	
	<b>CORRI IN PISTA - Mt. 5.000</b>	
Ritrovo:	ore 8.00 c/o Stadio Comunale "Dante Merlo"	
Partenza:	ore 9.00	
Organizzazione:	Comitato Provinciale Fidal e Atl. Vigevano	
Info:	Claudio Baschiera Tel. 333-5968255	
<b>23</b>	<b>Domenica 7 Settembre 2014</b>	
	<b>RIPALDINA DI ARENA PO</b>	
	<b>21ª STRARIPALDINA - KM 5 - 10</b>	
Ritrovo:	ore 8.00 c/o Piazzale Oratorio Chiesa	
Partenza:	ore 9.00	
Organizzazione:	Parrocchia di S.Giorgio e Fontanasanta + Atl Iriense	
Info:	Claudio Tel. 3335968255	
<b>25</b>	<b>Domenica 14 Settembre 2014</b>	
	<b>SAN MARTINO SICCOMARIO</b>	
	<b>37ª SICCOMARCIA - KM 6,5</b>	
Ritrovo:	ore 8.00 c/o Centro sportivo Pallavicini via Verdi	
Partenza:	ore 9.15	
Organizzazione:	G.S. San Martino	
Info:	Antonio Lanfranchi Tel. 339-8511220	
<b>24</b>	<b>Domenica 28 Settembre 2014</b>	
	<b>SIZIANO</b>	
	<b>STRASIZIANO - KM 5 - 10</b>	
Ritrovo:	ore 8.00 c/o Centro sportivo	
Partenza:	ore 9.00	
Organizzazione:	Comune+Atletica 100 Torri	
Info:	Tel. 3356238254	
<b>26</b>	<b>Domenica 5 Ottobre 2014</b>	
	<b>PAVIA</b>	
	<b>12ª CORRIPAVIA HALF MARATHON - KM 21,097</b>	
Ritrovo:	ore 7.30 Castello Visconteo	
Partenza:	ore 9.30	
Organizzazione:	Atletica Cento Torri	
Info:	Corona Tel. 3356238254 - www.corripavia.it	
<b>27</b>	<b>Sabato 1 Novembre 2014</b>	
	<b>BRONI</b>	
	<b>33ª TROFEO PASOTTI COMUNE DI BRONI - KM 7</b>	
Ritrovo:	ore 8.00 presso Parco Piazza Ferrara	
Partenza:	ore 9.00	
Organizzazione:	GP Pasotti	
Info:	Angelo Perduca tel. 0383804620	
<b>28</b>	<b>Domenica 9 Novembre 2014</b>	
	<b>VOGHERA</b>	
	<b>CORSA AD ELIMINAZIONE-Edizione Four</b>	
Ritrovo:	ore 8.00 Campo Giovani via Barbieri	
Partenza:	ore 9.00	
Organizzazione:	Comitato Provinciale Fidal e Atl. Iriense	
Info:	Claudio Baschiera Tel. 333-5968255	
<b>29</b>	<b>Domenica 16 Novembre 2014</b>	
	<b>PAVIA</b>	
	<b>1ª BRUNOROSSINICROSS - KM 4 - 6</b>	
Ritrovo:	ore 8.00 c/o via Canarazzo 9	
Partenza:	ore 9.15 M45-50-55 poi Femm.+Over 60M poi M23-35-40	
Organizzazione:	Associazione Sportiva AMP	
Info:	Bardotti Daniela Tel. 0382-304659 - 366-2068008	
<b>30</b>	<b>Domenica 23 Novembre 2014</b>	
	<b>ROBBIO</b>	
	<b>29ª CORSA CAMPESTRE OPEN - KM 4 - 6</b>	
Ritrovo:	ore 8.30 presso Parco Valpometto	
Partenza:	ore 9.15 Femm.+Over60M poi M23-35-40	
Organizzazione:	La Podistica Robbiese	
Info:	tel.0384671866-cell.3474844144	